

📌 《准备》使用指南

📌 基于真实情境的项目式学习

- 创造机会，让孩子参与其中，表达自己的观点

📌 自主学习

- 让自主学习成为日常生活的一部分

📌 自主学习者的五个突出表现

- 1.随机应变
- 2.寻求挑战
- 3.坚持不懈
- 4.直面挫折
- 5.适时求助

📌 强调有效的目标制定

- 教导孩子目标的设立一定是具体的、可衡量的、可执行的、实际的和有时间限制的SMART目标。
- 技能的培养过程不是一帆风顺的
- 当孩子需要你的时候，学会控制自己

📌 具体的下一步

- 重新审视大学的选择
- 鼓励计划B思维

📌 基于好奇心的知识

- 针对课余活动，要按照“体验、探索和追求”的步骤进行
- 和孩子一起获取知识

📌 成功的习惯

- 学会问为什么，然后继续问下去

📌 通过辅导进行反思

- 辅导，而不是指挥
- 关注那些令孩子“印象深刻的时刻”
- 教孩子学会处理人际关系
- 合作